

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Масса г/мл	Калори и
Каша молочная (пшенично- кукурузная) с маслом сливочным	150	214,32
Чай с сахаром	150	36,96
Бутерброд с сыром	50	23,7
ОБЕД	Масса г/мл	Калори и
Свекольник	150	68
Макаронные изделия отварные	120	157,05
Котлета	60	129,5
Салат из моркови с растительным маслом	45	47,66
Компот из сухофруктов + Витамин С	150	84,75
Хлеб пшеничный	17,5	37,5
Хлеб ржаной	20	37,8
ПОЛДНИК	Масса г/мл	Калори и
Фрукты свежие (яблоко)	100	41
Йогурт	150	102
УЖИН	Масса г/мл	Калори и
Омлет с сосисками	130	162,41
Кисель	150	60
Хлеб пшеничный	35	75,05